



## Rencontre avec...

### Mélanie GAUTHIER

INSTRUCTRICE EN ORIENTATION ET MOBILITÉ/LOCOMOTION  
ET FORMATRICE LUMÉO

#### **Pouvez-vous présenter votre parcours ?**

**Mélanie GAUTHIER :** Je suis québécoise, diplômée de l'Université de Montréal où j'ai obtenu un Master en Science de la Vision option « Intervention en déficience visuelle : Orientation & Mobilité ». J'ai déménagé en France où j'ai obtenu un Diplôme Universitaire « Basse Vision ». Je suis titulaire des formations « Autodétermination & Handicap » et « Processus de Production du Handicap ». Avec plus de quinze ans d'expérience dans le domaine de la déficience visuelle et du handicap, j'accompagne les personnes vivant avec des déficiences et des incapacités, à développer leur autonomie en structurant avec elles et leur entourage les actions nécessaires pour leur permettre un mieux-être. C'est pourquoi j'ai créé Luméo en janvier, où j'ai deux casquettes : Instructrice en orientation et mobilité/locomotion et Formatrice certifiée « Autodétermination & Handicap » et « Processus de Production du Handicap ».

#### **Quels services proposez-vous avec Luméo ?**

**Mélanie GAUTHIER :** J'accompagne les personnes ayant des difficultés à se déplacer et s'orienter à retrouver autonomie, sécurité et aisance dans leurs déplacements. Des séances individuelles permettent d'apprendre les techniques basées sur le développement des capacités sensorielles, spatiales, cognitives et si besoin, l'utilisation d'une aide à la mobilité ou à l'orientation. Il peut s'agir de conseiller la personne pour se déplacer sur son lieu de vie (domicile, travail, EHPAD, ESAT), se rendre dans les commerces, prendre les transports en commun ou s'orienter en ville. Pour les personnes présentant une basse vision, je recueille les besoins en lien avec la cuisine, les soins, les loisirs, la lecture,

les déplacements. Je propose une mise en réseau avec des professionnels ou services spécialisés et formule des conseils pour l'aménagement et l'accessibilité de leur lieu de vie. En tant que formatrice, je m'adresse aux personnes concernées, aux proches aidants et aux professionnels du milieu médico-social à qui je propose des formations de sensibilisation au handicap. Je forme aussi les professionnels du milieu paramédical à adopter les pratiques professionnelles favorisant l'autodétermination pour redonner aux personnes en situation de handicap, le pouvoir d'agir sur leur propre vie.

#### **Pourquoi avoir choisi d'accompagner les personnes en situation de handicap ?**

**Mélanie GAUTHIER :** Mon arrivée en France a fait croître une envie de partager des points de vue différents sur la notion de handicap, car au Québec, l'inclusion fait davantage partie du quotidien et je crois en une vision inclusive de la société. En France, l'instructeur de locomotion ne s'adresse qu'aux personnes ayant une déficience visuelle. J'ai souhaité élargir mes services aux personnes atteintes d'une déficience auditive ou encore de troubles (du développement intellectuel, du spectre autistique, neurovisuels...). J'aime permettre aux personnes de retrouver leurs habitudes de vie, de déplacement et de maintenir un lien social, quelles que soient les déficiences ou les incapacités avec lesquelles elles doivent composer.

.....  
**Lumeo.in**  
**info.lumeo@gmail.com**  
**06 31 89 93 91**  
 .....